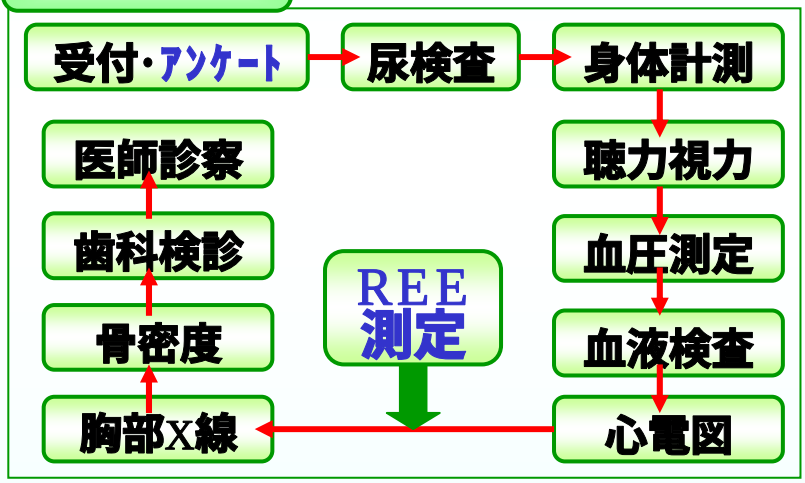
スポーツ選手の栄養指導

福岡ソフトバンクホークス

メディカルチェック

シーズン終了後のメディカルチェック時に、In-Bodyによる体位計測や安静時エネルギー消費量（REE）等を測定。選手の体調や食生活、飲料やサプリメントの摂取状況等、選手の健康管理のための基礎資料を収集しています。
（※（株）福岡ｿﾌﾄﾊﾞﾝｸﾎｰｸｽと共同研究）

検診項目



REE測定

新入団選手栄養指導

指導風景

ﾊﾟｿｺﾝで過去の食生活を聞取り、改善策をｱﾄﾞﾊﾞｲｽします！

選手夫人講習会

家庭の食事も大切！